



MY  
PLANET  
NOW

# Guía De Grabación

# Contenido

Descripción De La Película	3
Consejos Prácticos De Grabación	4
Cómo Contar Tu Historia	5
Qué Grabar	6
Grabar A Otras Personas	7
Subir Tu Vídeo	8
Mantenerse A Salvo	9
Contacto	18



# Descripción De La Película

MY PLANET NOW es un largometraje documental cinematográfico que busca abrir nuevos caminos y sumarse a los esfuerzos para lograr una auténtica unión global como respuesta a la crisis climática.

La película contará la historia de la crisis climática de una forma particularmente humana. Invitará a ciudadanos normales y corrientes de todo el mundo a grabar y compartir desde el móvil sus historias personales sobre su relación con el planeta y sus experiencias con el cambio climático.

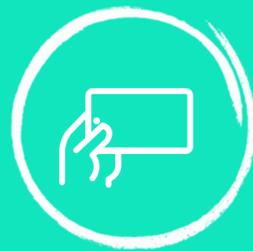
# Consejos Prácticos De Grabación



Graba en modo horizontal



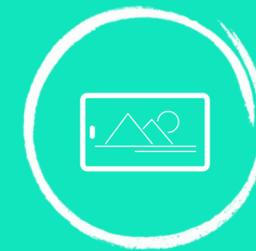
Acuérdate de pulsar Grabar



Aguanta tú mismo el móvil (o usa un palo selfi). No te olvides nunca de estar atento a los riesgos que hay en tu entorno. No te distraigas grabando y ten mucho cuidado.



Si hablas, ¿se te oye bien? Ten cuidado con el viento u otros ruidos de fondo.



Enséñanos lo que ves. Pero no dudes en grabar también otras cosas para enseñarnos dónde estás y qué ves.



# Cómo Contar Tu Historia

## Habla con el corazón

Imagina que estás hablando con un amigo. No tienes que dar un discurso ni hablar como un presentador de la tele.

## Llévanos contigo

Queremos que nos hables de tu amor por el planeta y de lo que piensas sobre el cambio climático, pero también queremos ver tu mundo. Cuando estés por ahí o salgas a dar una vuelta, llévate el móvil y grábate en tu entorno.



# Qué Grabar

**Te pedimos que grabes y compartas qué significa el cambio climático para ti, personalmente.**

Es importante que compartas tu historia sintiéndote cómodo, así que no te sientas limitado por estas sugerencias. Sin embargo, al grabar, podría ayudarte:

- Decirnos quién eres.
- Enseñarnos tu mundo (dónde vives, los sitios que te gustan, la gente que quieres...).
- Compartir cómo afecta el cambio climático a tu vida y a las personas que te importan.
- Compartir cómo te hace sentir el cambio climático. Contar tus esperanzas o miedos respecto al futuro.
- Si has tomado medidas, enséñanos cómo respondes o te adaptas al cambio climático. Cuéntanos cómo te sientes al entrar en acción.

# Grabar A Otras Personas

Es importante que cualquier persona que tenga importancia en tu vídeo o que hable a cámara dé su permiso para ser grabado.

## **Antes de grabar a otras personas:**

Pregúntales si les importa que los grabes para MY PLANET NOW. Si acceden, pídeles que confirmen ante la cámara que no les importa que los grabes para MY PLANET NOW. Pídeles también que digan y deletreen su nombre y que proporcionen un número de teléfono o una dirección de correo electrónico.

## **Personas en segundo plano:**

Normalmente no se exige que les pidas permiso a las personas que solo aparecen en segundo plano.

## **Menores de 18 años:**

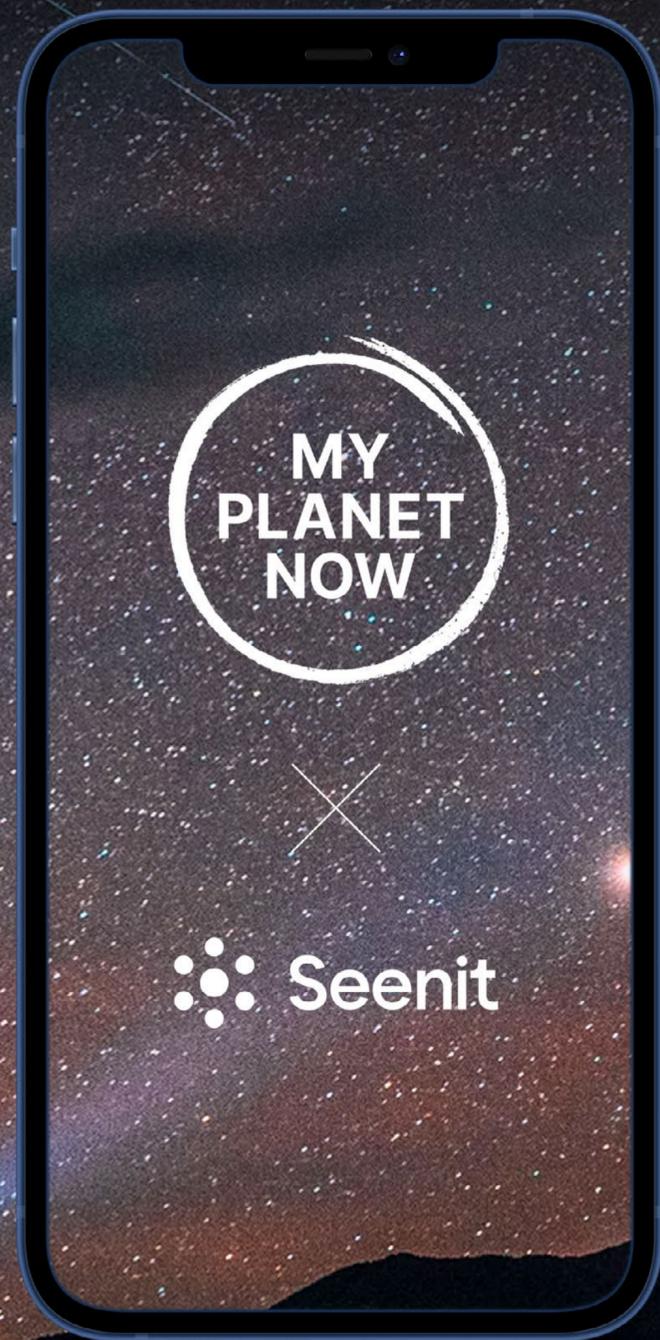
Si vas a grabar a un menor de 18 años o que no sea legalmente un adulto en tu país, tendrás que pedirles a sus padres o tutores que den permiso ante la cámara y que proporcionen sus datos de contacto.

## **Grabar en la propiedad de otra persona:**

Si vas a grabar en la propiedad de otra persona, tendrán que darte su permiso y datos de contacto.



# Subir Tu Vídeo



Usamos un servicio que se llama SEENIT para recibir las grabaciones.

Sigue los pasos del enlace cuando lo recibas.

Si tienes algún problema, puedes ponerte en contacto con nosotros:  
[myplanetnow@sandpaperfilms.com](mailto:myplanetnow@sandpaperfilms.com)  
+44 7536 999 749

# Mantenerse A Salvo



# Pautas Generales De Seguridad

Aunque queremos oír tu historia y que nos enseñes la realidad de cómo te afecta el cambio climático en tu día a día, lo que más nos importa es que **no pongas en riesgo tu seguridad ni la de otros para grabar.**

**Si no estás en una situación de riesgo, no busques el peligro. Si vives inevitablemente una situación de riesgo, no busques más riesgos todavía solo para la película.**

Por favor, ten en cuenta que, antes de grabar, es tu responsabilidad leer atentamente las Pautas generales de seguridad y cualquier otra guía que pueda ser importante en tu situación, además de asegurarte de entender bien cómo te afectan.

# Principios Generales De Seguridad:

- No pongas en riesgo tu seguridad o bienestar (ni la de otros) asumiendo riesgos innecesarios para grabar
- Sigue en todo momento las leyes y directrices de tu país o región respecto al covid y no asumas riesgos que puedan propagar enfermedades (como el covid-19)
- No grabes mientras conduzcas o manejes un vehículo
- Ten siempre en cuenta tu entorno y no dejes que la cámara te distraiga de manera insegura (por ejemplo, no queremos que tropieces o que te atropelle un vehículo). Toma también las precauciones habituales si tienes animales cerca mientras estás grabando
- Como práctica habitual, estamos obligados a pedirle a todo el mundo que no se grabe realizando o hablando de actividades criminales. También estamos obligados a pedirte que no te grabes bajo los efectos de sustancias prohibidas

**Si tienes alguna pregunta sobre estas pautas, ponte en contacto con nosotros antes de empezar a grabar.**

# Guía Sobre Peligros Climáticos Y Ambientales

Las siguientes situaciones no tienen por qué aplicarse a ti:

**Lee todas las guías que puedan aplicarse a tu situación personal.**

Como comentamos antes, aunque queremos oír tu historia y que nos enseñes la realidad de cómo te afecta el cambio climático en tu día a día, lo que más nos importa es que no pongas en riesgo tu seguridad ni la de otros para grabar. Si no estás en una situación de riesgo, no busques el peligro. Si vives inevitablemente una situación de riesgo, no busques más riesgos todavía solo para la película.

Somos conscientes de que las siguientes pautas no siempre serán relevantes para tus circunstancias u opciones (y te pedimos disculpas por ello), pero la legislación británica nos obliga a compartir contigo esta información y consejos:

# Inundación

Toma todas las precauciones que tomarías normalmente en caso de inundación (o posible inundación) y **no le des más prioridad a grabar que a los consejos de las autoridades públicas.**

La legislación británica nos obliga a compartir estos consejos contigo, pero entendemos que no siempre es posible encontrar un lugar seguro apartado de inundaciones. Recuerda que lo que más nos preocupa es que no **augmentes** los riesgos a los que te podrías enfrentar solo para grabar la inundación.

## En todo momento:

- Si es posible, revisa todos los avisos meteorológicos y de inundaciones para tener información actualizada.

## En caso de que haya inundaciones cerca y puedas trasladarte a un lugar seguro:

- Si es posible, busca refugio inmediatamente si se produce una inundación repentina en tu zona. Si no puedes alejarte del agua de la inundación, toma las siguientes precauciones adicionales
- Graba solo la inundación desde un lugar seguro y no camines, nades, conduzcas o entres en el agua
- Ten cuidado y no te quedes en terraplenes o bordes que podrían verse afectados por los movimientos de la inundación
- No asumas riesgos innecesarios para documentar la inundación, como grabar desde puentes sobre aguas rápidas

## Si la inundación afecta a tu casa o entorno más cercano:

- Si no puedes escapar del agua de la inundación, toma todas las precauciones posibles si decides grabar lo que te está pasando. No grabes si no puedes ver el suelo por dónde pisas

- Si estás atrapado en un edificio que se está inundando, sube al punto más alto que puedas. Súbete al tejado solo si es necesario y pide ayuda desde allí. (No subas a un ático cerrado para evitar quedarte atrapado en un sitio donde la única salida sea a través del agua de la inundación)
- Si tu vehículo se queda atrapado en la inundación, quédate dentro de él. Excepto que el agua empiece a entrar, en cuyo caso debes subirte al techo y llamar la atención para que te rescaten
- No asumas riesgos innecesarios para documentar la inundación, como grabar desde puentes sobre aguas rápidas

## Contacto con el agua durante o después de una inundación:

- Si tienes la opción, no pongas nada en contacto con el agua (el agua de las inundaciones suele contener sustancias químicas y biológicas peligrosas, como desechos humanos o animales, vertidos de fertilizantes, etc.).
- Prepárate para la fauna, desechos humanos o animales y escombros ocultos que pueden aparecer en un espacio después de que se haya inundado.
- Si tienes la opción, ponte siempre ropa protectora al manipular cualquier cosa que haya estado en el agua de la inundación.

# Incendios Forestales

Toma todas las precauciones que tomarías normalmente en caso de un incendio forestal que pueda ocurrir, esté ocurriendo o haya ocurrido y no te arriesgues solo para grabar **(y nunca le des más prioridad a grabar que a las instrucciones de las autoridades públicas)**.

## En caso de un posible o actual incendio forestal:

- Asegúrate de que conoces tu zona de evacuación
- Nunca grabes el incendio si no es seguro para ti. Vete inmediatamente a un lugar seguro
- Limita tu exposición al humo todo lo que puedas. Si puedes, usa una mascarilla N95/KN95 o cúbrete la nariz y la boca con algo húmedo para protegerte de los efectos de la inhalación de humo y de las cenizas
- Si te has quedado atrapado (y es una opción), llama a los servicios de emergencia, dales tu ubicación y enciende las luces para ayudar a que te encuentren

## Después de un incendio forestal:

- Después de un incendio forestal o incontrolado, no vuelvas al lugar donde se produjo a menos que las autoridades digan que es seguro (y, aun así, ten mucho cuidado)
- Evita las cenizas calientes, los árboles o estructuras de madera carbonizados, los escombros humeantes y las brasas encendidas
- Si es posible, ponte ropa protectora y usa una mascarilla o cúbrete la nariz y la boca

# Desprendimientos

Toma todas las precauciones que tomarías normalmente en caso de desprendimientos que puedan ocurrir, estén ocurriendo o hayan ocurrido y no te arriesgues solo para grabar.

**Escucha y obedece siempre las instrucciones de las autoridades públicas.**

## Si estás en una zona con riesgo de desprendimientos:

- Escucha en la radio o en la tele los avisos sobre lluvias intensas y ten en cuenta que los aguaceros breves e intensos pueden ser especialmente peligrosos, sobre todo después de períodos prolongados de lluvia intensa y tiempo húmedo
- Si estás en una zona susceptible a desprendimientos y flujo de escombros, plantéate abandonarla en caso de ser seguro
- Recuerda que los terraplenes al lado de las carreteras son particularmente susceptibles a los desprendimientos. Fíjate en la carretera por si hay asfalto colapsado, barro, rocas y otros indicadores de un posible flujo de escombros
- Ten en cuenta que las fuertes sacudidas de los terremotos pueden provocar o intensificar los efectos de los desprendimientos

## En caso de desprendimiento:

- Abandona la zona inmediatamente. No te retrases por recoger tus pertenencias
- No grabes hasta que estés en un lugar seguro

# Huracanes/Ciclones/Tifones/ Tsunamis/Tormentas

Toma todas las precauciones que tomarías normalmente en caso de huracanes/ciclones/tifones/tsunamis/tormentas que puedan ocurrir, estén ocurriendo o hayan ocurrido y no te arriesgues solo para grabar. En particular, **escucha y obedece siempre los consejos de las autoridades públicas.**

## En caso de huracán/ciclón/tifón:

- Sigue todos los avisos meteorológicos para obtener información actualizada sobre tormentas, zonas y posibles inundaciones (y conoce tu zona de evacuación, si la hay)
- Si se da una orden de evacuación, tienes que obedecerla por encima de cualquier cosa que necesites grabar
- Protégete de las rachas de viento fuertes en un refugio designado o en una habitación interior

## Después de un huracán/ciclón/tifón:

- No salgas del refugio hasta que las autoridades avisen de que ya ha pasado el peligro o hasta que lleves al menos una hora sin escuchar o notar los sonidos o efectos del viento
- Recuerda que la integridad estructural de los edificios y los árboles puede haberse visto afectada

## En caso de tsunami:

- Sigue todos los avisos meteorológicos para obtener información actualizada sobre tormentas, zonas y posibles inundaciones (y conoce tu zona de evacuación, si la hay)
- Si se da una orden de evacuación, tienes que obedecerla por encima de cualquier cosa que necesites grabar
- Si se lanza una advertencia, dirígete al punto más alto y tierra adentro que puedas
- Si estás en un barco, sitúate de frente a las olas y dirígete mar adentro lo más rápido que puedas
- Si estás en el agua, agárrate a cualquier cosa que flote y aguanta

## Después de un tsunami:

- Después de un tsunami, recuerda que las inundaciones son peligrosas
- No te quedes en terraplenes o bordes que podrían verse afectados por los movimientos de la inundación

**Sigue las pautas para inundaciones si procede (puedes verlas más arriba)**

# Huracanes/Ciclones/Tifones/ Tsunamis/Tormentas continuación

## En caso de truenos, relámpagos y tormentas eléctricas:

- ¡Recuerda la regla 30-30! Si hay menos de 30 segundos entre el relámpago y el trueno, busca refugio inmediatamente. No abandones ese refugio hasta que hayan pasado 30 minutos desde el último trueno.
- Evita usar dispositivos electrónicos conectados a la corriente. Si estás grabando desde un dispositivo portátil desde un sitio resguardado (preferiblemente), asegúrate de que no esté enchufado a un generador o a un enchufe.

- Si estás en el exterior:
  - Aléjate de objetos metálicos
  - Si estás en el monte, ponte en cuclillas en una zona baja debajo de arbustos pequeños y frondosos
  - No te quedes cerca de objetos altos en espacios abiertos
  - Evita las colinas o los pantanos
  - No te quedes en estructuras pequeñas y aisladas en espacios abiertos
  - Minimiza tus movimientos, el suelo puede estar fangoso y resbalar mucho
  - Evita el agua corriente
  - Sé consciente de que pueden darse inundaciones de repente y muévete hacia terrenos elevados si el nivel del agua empieza a subir
- Si estás aislado en un espacio abierto y se te eriza el pelo, es señal de que podría caer un rayo. Ponte de rodillas, inclínate hacia adelante, coloca las manos sobre los muslos y no te acuestes en el suelo
- Recuerda que pueden darse rachas de viento fuertes (consulta la sección de Huracanes para obtener más información)

## Temperaturas Bajo Cero

Toma todas las precauciones que tomarías normalmente **en caso de que haya temperaturas bajo cero (por ejemplo, lleva ropa apropiada) y no te arriesgues solo para grabar.**

- Las bajas temperaturas pueden afectar negativamente a la cámara. Mete el teléfono en una bolsa hermética de plástico cuando haga frío en el exterior antes de llevarlo a un entorno cálido. De esta forma, entrará en calor poco a poco y evitarás la condensación
- Si hay riesgo de tormenta, sigue las instrucciones que den en tu zona (y las que indicamos anteriormente) y no te arriesgues solo para grabar

## Grabar Animales Y Agricultura

- Si vas a grabar en presencia de animales y no estás familiarizado con ellos, no te compliques intentando ser demasiado amistoso.
- Si vas a grabar en presencia de animales, no hagas nada que los haga sentir amenazados.
- No grabes mientras conduces un vehículo o manejas maquinaria.
- Sigue todas las normas habituales de sanidad, salud y seguridad relacionadas con la ganadería o agricultura y no las incumplas para grabar. Entre ellas está la de llevar ropa apropiada y equipos de protección individual.
- Si estás embarazada, eres madre primeriza o estás dando el pecho, te recomendamos encarecidamente que evites el contacto con animales de granja que acaben de dar a luz y con los animales recién nacidos. Los animales en estas condiciones pueden ser transmisores de bacterias muy dañinas para las mujeres embarazadas y sus bebés.

## Profesionales De Intervención Inmediata Y Otros Profesionales/ Voluntarios Cualificados Para Responder Ante Desastres

- En caso de que tengas formación actualizada y profesional sobre cómo responder ante cualquiera de los fenómenos meteorológicos descritos anteriormente, tu formación y tu responsabilidad como auxiliador podrían sustituir las pautas anteriores
- Asegúrate siempre de dar prioridad a tu seguridad (y a la de los demás) sobre cualquier grabación



# Contacto

Puedes ponerte en contacto con el equipo de producción de MY PLANET NOW en el correo electrónico

[myplanetnow@sandpaperfilms.com](mailto:myplanetnow@sandpaperfilms.com)

o enviando un mensaje o

WhatsApp al +447536999749