



MY
PLANET
NOW

Guia Para Filmagem

Conteúdo

Descrição Do Filme	3
Dicas Práticas Para Filmagem	4
Como Contar A Tua História	5
O Que Filmar	6
Filmar Com Outras Pessoas	7
Carregar A Sua Filmagem	8
Manter-Se Seguro	9
Contacto	18



Descrição Do Filme

MY PLANET NOW é um documentário cinematográfico que procura abrir novos caminhos e apoiar os esforços para trazer uma união global genuína em resposta à crise climática.

O filme irá contar a história da crise climática de uma maneira exclusivamente humana, convidando cidadãos comuns de todo o mundo a filmar e partilhar as suas histórias pessoais do seu relacionamento com o planeta e a experiência das mudanças climáticas, fazendo uso dos seus smartphones.

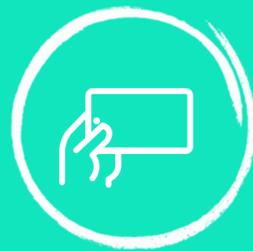
Dicas Práticas Para Filmagem



Filme no modo Paisagem.



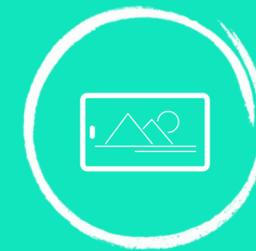
Lembre-se de carregar em Gravar.



Segure você mesmo o seu smartphone - ou utilize um selfie stick. Mas lembre-se sempre de ficar atento a quaisquer riscos ao seu redor e não deixe que as suas filmagens o distraiam ao ponto de comprometerem a sua segurança.



Se está a falar – pode ser ouvido? Tenha cuidado com o vento e outros ruídos de fundo.



Mostre-nos aquilo que vê. Sempre que se filmar enquanto fala diretamente para a câmera, lembre-se de virar a câmera para gravar algumas cenas extra em “B-Roll” a partir de onde está ou o que a está a observar ou a descrever.



Como Contar A Tua História

Fala a partir do coração

Imagina que estás a falar com um amigo - em vez de fazer um discurso ou falar como um apresentador de tv.

Leva-nos contigo

Queremos ouvir-te falar sobre o teu amor pelo planeta e os teus pensamentos sobre as alterações climáticas, mas também queremos ver o teu mundo. Por isso, quando estiveres fora de casa, leva o teu telefone contigo e filma-te e ao que te rodeia.



O Que Filmar

Pedimos para que filmes e partilhes o que as alterações climáticas significam para ti pessoalmente.

É importante partilhares a tua história da forma que achares melhor. Não te sintas limitado(a) por estas sugestões. Mas ao filmar, pode ajudar se:

- Nos disseres quem és
- Nos mostrares o teu mundo – onde moras, os lugares que amas, as pessoas que amas
- Partilha a forma como as alterações climáticas estão a afetar a tua vida e a das pessoas de quem gostas
- Partilha a forma como as alterações climáticas te fazem sentir? Quais são as tuas esperanças e/ou medos para o futuro?
- Se estás a tomar iniciativas – mostra-nos como estás a responder ou a adaptar-te às alterações climáticas. Diz-nos como tomar iniciativas te faz sentir.

Filmar Com Outras Pessoas

É importante que qualquer indivíduo que seja proeminente nas suas filmagens ou palestras diante da sua câmera dê a sua permissão para ser filmado.

Antes de filmar com outras pessoas:

Pergunte se estão felizes por serem filmados para MY PLANET NOW.

Se eles estiverem felizes, solicite que digam perante a câmera que estão felizes por serem filmados para MY PLANET NOW. Por favor, peça-lhes também para dizer e soletrar o seu nome e fornecer um número de telemóvel ou endereço de e-mail.

Pessoas no fundo:

Normalmente, não precisa de obter permissão de pessoas que estão apenas em segundo plano.

Crianças/menores de 18 anos:

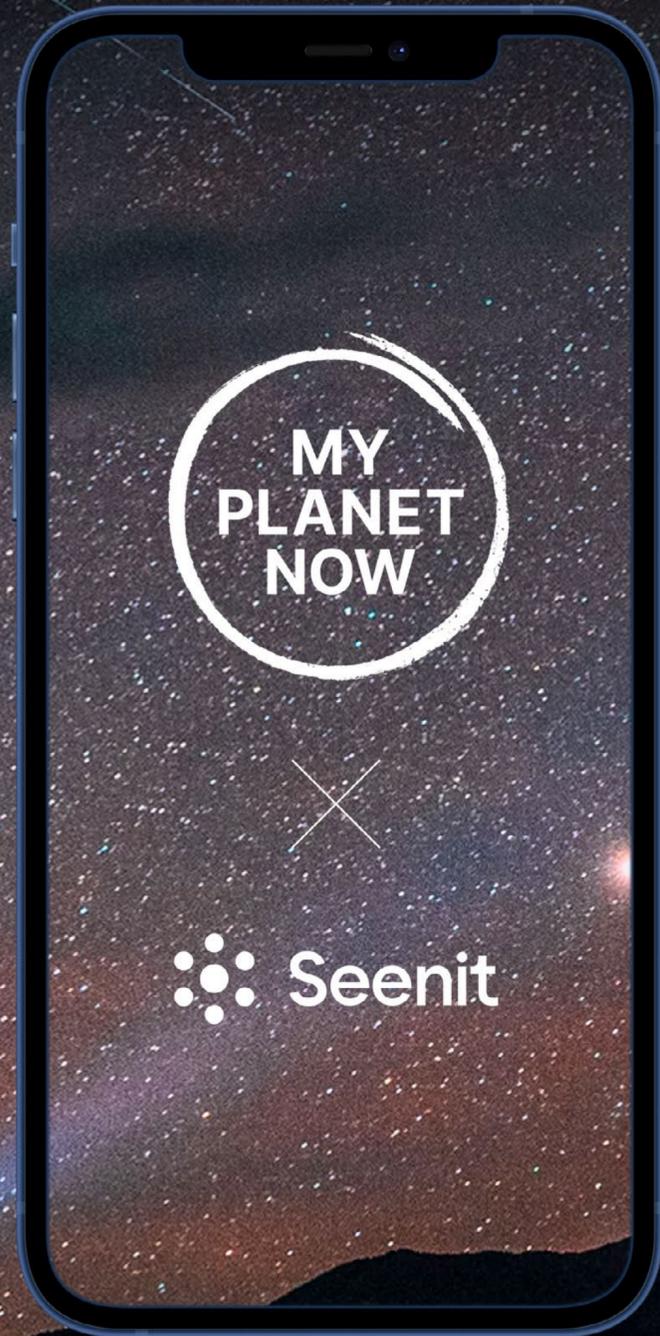
Se estiver a filmar com alguém menor de 18 anos ou que não seja legalmente adulto no seu país, irá precisar de obter permissão dos seus pais ou responsáveis e obter os seus dados de contacto.

Filmar na propriedade de outra pessoa:

Se estiver a filmar na propriedade de outra pessoa, irá precisar de obter a permissão e obter os detalhes de contacto da pessoa em questão.



Carregar A Sua Filmagem



Estamos a utilizar um serviço chamado SEENIT para receber filmagens.

Siga os passos presentes no link quando receber o mesmo.

Caso tenha alguma dificuldade entre em contacto connosco:

myplanetnow@sandpaperfilms.com

+44 7536 999 749

Manter-Se Seguro



Diretrizes Gerais De Segurança

Embora queiramos ouvir a sua história e mostrar a realidade de como as mudanças climáticas podem afetar a sua vida quotidiana, a nossa principal preocupação é que **não arrisque a sua segurança ou a segurança de outras pessoas para filmar.**

Se não estiver numa situação de risco, não procure o perigo. Se a sua situação for inevitavelmente arriscada, não corra riscos adicionais e desnecessários a favor do filme.

Observe que é da sua responsabilidade ler atentamente os Princípios Gerais de Segurança e qualquer orientação que possa ser relevante para a sua situação pessoal, e garantir que entende como eles se aplicam a si, antes de começar a filmar.

Princípios Gerais De Segurança:

- Não arrisque a sua segurança ou bem-estar - ou a segurança de outras pessoas assumindo riscos desnecessários para filmar;
- Siga sempre as leis e diretrizes da Covid do seu país ou região e não corra riscos que possam espalhar doenças, incluindo a Covid-19;
- Não filme enquanto estiver a conduzir ou a operar um veículo;
- Esteja sempre atento ao seu ambiente e não permita que a câmara o distraia de maneira insegura (por exemplo, não queremos que tropece ou caminhe na frente de um veículo). Por favor, tome também todas as precauções habituais se houver animais ao seu redor quando estiver a filmar;

- Por uma questão de prática padrão, somos obrigados a perguntar a todos: não se filme a participar - ou a discutir - qualquer atividade criminosa. Também somos obrigados a pedir-lhe que não se filme sob a influência de substâncias ilegais;

Se tiver alguma dúvida sobre estas diretrizes, entre em contacto conosco antes de começar a filmar.

Orientação De Perigos Climáticos E Ambientais

O abaixo pode, ou não, aplicar-se à sua situação pessoal.

Por favor, leia todas as orientações que podem aplicar-se à sua situação pessoal.

Conforme anteriormente referido, embora queiramos ouvir a sua história e mostrar a realidade de como as mudanças climáticas podem afetar a sua vida quotidiana, a nossa principal preocupação é que não arrisque a sua segurança ou a segurança de outras pessoas para filmar. Se não estiver numa situação de risco, não procure o perigo. Se a sua situação for inevitavelmente arriscada, não corra riscos adicionais e desnecessários a favor do filme.

Estamos cientes de que as orientações a seguir podem nem sempre parecer relevantes para as suas circunstâncias e o tipo de opções que estão disponíveis para si - e pedimos desculpa por isso - mas somos obrigados pela lei do Reino Unido a partilhar estas informações e conselhos consigo.

Inundações

Tome todas as precauções que normalmente seguiria em caso de inundações (ou potenciais inundações) e **não priorize as filmagens ao invés de seguir as orientações oficiais das autoridades.**

Somos obrigados pela lei do Reino Unido a partilhar todos estes conselhos consigo, mas entenda que nem sempre é possível encontrar um local seguro longe da água proveniente de inundações. Lembre-se de que a nossa principal preocupação é que não aumente os riscos que possa estar a enfrentar para filmar inundações.

Em todos os momentos:

- Se possível, monitorize todos os avisos meteorológicos e de inundações para obter informações atualizadas

Se ocorrer uma inundação nas suas proximidades e puder ir para um local seguro:

- Se possível, procure abrigo imediatamente no caso de uma inundação repentina nas proximidades. (Se não puder afastar-se da água de uma inundação, tome precauções extra - veja abaixo)
- Filme apenas a inundação a partir de um local seguro - e não caminhe, nade, dirija ou de qualquer outra forma entre na água em nenhum momento
- Tenha cuidado para não ficar em taludes/bordas que possam ter sido comprometidos pelos movimentos das águas
- Não corra riscos desnecessários para documentar a inundação, como filmar de pontes sobre água em movimento rápido

Se a inundação afetar diretamente a sua casa ou ambiente imediato:

- Se não se puder afastar da água, tome precauções extra se optar por filmar o que está a acontecer consigo. Não filme se não puder ver onde está ou por onde está a andar

- Se estiver preso num prédio que está a ser prejudicado, vá para o nível mais alto possível. Só suba no telhado se necessário e depois realize sinalização para pedir ajuda. (Não suba para um sótão fechado, para evitar ficar preso num local onde não haja saída)
- Se o seu veículo estiver atolado, fique dentro dele, a menos que a água entre no veículo, caso em que deve ir para o tejadilho e chamar um resgate
- Não corra riscos desnecessários para documentar a inundação, como filmar de pontes sobre água em movimento rápido

Contacto com a água da inundação - durante ou após uma inundação:

- Se esta for uma opção, não coloque nada que manuseie nas águas – as águas das inundações muitas vezes podem conter vários perigos biológicos e químicos, como dejetos humanos/animais, escoamento de fertilizantes, etc.;
- Depois de um espaço ser inundado, esteja preparado para o potencial de vida selvagem, resíduos humanos/animais e detritos escondidos;
- Se esta for uma opção, utilize sempre roupas de proteção ao manusear qualquer coisa que tenha estado nas águas.

Incêndios Florestais

Tome todas as precauções que normalmente seguiria em caso de incêndios florestais potenciais, atuais ou passados e não corra nenhum risco para filmar - e **nunca priorize filmar acima de seguir as instruções oficiais das autoridades.**

No caso de um incêndio florestal potencial ou atual:

- Certifique-se de que conhece a sua zona de evacuação
- Nunca filme os incêndios se não for seguro fazê-lo. Dirija-se imediatamente a um local seguro
- Limite a sua exposição ao fumo o máximo possível. Se puder, utilize uma máscara N95/KN95, ou uma cobertura sobre o nariz e a boca que possa humedecer antes de aplicar, para ajudar a proteger-se dos efeitos da inalação de fumo e cinzas
- Se estiver preso - e esta é uma opção - ligue para os serviços de emergência, informe acerca da sua localização e acenda as luzes para ajudar os serviços a encontrá-lo

Depois de um incêndio florestal:

- Após um incêndio florestal, não retorne a um local a menos que as autoridades digam que é seguro fazê-lo - e tenha cuidado ao fazê-lo
- Evite cinzas quentes, árvores carbonizadas ou estruturas de madeira, detritos fumegantes e brasas vivas
- Se possível, utilize roupas de proteção e uma máscara/cobertura facial sobre o nariz e a boca

Deslizamentos De Terra

Tome todas as precauções que normalmente tomaria em caso de deslizamentos de terra potenciais, atuais ou passados e não corra nenhum risco para filmar.

Ouçã sempre e cumpra todas as instruções oficiais das autoridades.

Se estiver numa área com risco de deslizamentos de terra:

- Ouça rádio ou televisão para avisos de chuva intensa e esteja ciente de que chuvas intensas e curtas podem ser particularmente perigosas, especialmente após longos períodos de chuva forte e clima húmido
- Se estiver numa área suscetível a deslizamentos de terra e fluxos de detritos, considere sair se for seguro fazê-lo
- Lembre-se de que os aterros ao longo das estradas são particularmente suscetíveis a deslizamentos de terra. Observe a estrada à procura de pavimento desmoronado, lama, pedras caídas e outras indicações de possíveis fluxos de detritos
- Esteja ciente de que fortes tremores de terremotos podem induzir ou intensificar os efeitos de deslizamentos de terra

Em caso de deslizamentos de terra:

- Evacue imediatamente. Não demore para recolher os seus pertences.
- Não filme até/a menos que esteja num local seguro.

Furacões/Ciclones/Tufões/ Tsunamis/Tempestades

Tome todas as precauções que normalmente tomaria no caso de furacões/ciclones/tufões/tempestades potenciais, atuais ou passados e não corra nenhum risco para filmar. Em particular, **ouça sempre e cumpra todas as instruções oficiais das autoridades.**

Em caso de furacão/ciclone/tufão:

- Monitorize todos os avisos meteorológicos para obter informações atualizadas sobre a tempestade/locais/potenciais inundações - e conheça a sua zona de evacuação, se houver
- Se uma ordem de evacuação for dada, deve cumprir esses requisitos acima de qualquer necessidade de filmagem
- Refugie-se num abrigo designado ou numa sala interna para proteger-se de ventos fortes

Depois de um furacão/ciclone/tufão:

- Não se aventure fora do abrigo até que um aviso das autoridades seja dado, ou até pelo menos 1 hora depois que nenhum som/efeito de vento pode ser ouvido/sentido;
- Lembre-se de que a integridade estrutural de edifícios e árvores pode ser comprometida;

Em caso de tsunami:

- Monitorize todos os avisos meteorológicos para obter informações atualizadas sobre a tempestade/locais/potenciais inundações - e conheça a sua zona de evacuação, se houver
- Se uma ordem de evacuação for dada, deve cumprir esses requisitos acima de qualquer necessidade de filmagem
- Se um aviso for emitido, vá para um terreno alto o mais para o interior que puder
- Se estiver num barco, então olhe na direção das ondas e vá para o mar o mais rápido que puder
- Se estiver na água, agarre-se a qualquer coisa que flutue e segure-se

Após um tsunami:

- Depois de um tsunami, lembre-se que as águas são perigosas;
- Não fique em taludes/bordas que possam ter sido comprometidos pelos movimentos das águas;

Siga as Diretrizes para Inundações Se Relevante (veja acima)

Furacões/Ciclones/Tufões/ Tsunamis/Tempestades continuaram

Em caso de trovões, raios e tempestades elétricas:

- Lembre-se da regra 30-30! Se houver menos de 30 segundos entre o relâmpago e o trovão, procure abrigo imediatamente. Não saia do abrigo até que tenham decorrido 30 minutos desde o último trovão
- Evite utilizar dispositivos eletrônicos ligados a uma tomada elétrica. Se estiver a filmar com um dispositivo portátil a partir de um local de abrigo (preferencial), certifique-se de não estar ligado a um gerador ou a uma tomada elétrica

- Se estiver no exterior::
 - Fique longe de objetos metálicos
 - Se estiver no mato, agache-se numa área baixa sob arbustos pequenos e grossos
 - Não fique perto de objetos altos em áreas abertas
 - Evite ficar em pé no topo de morros ou em pântanos abertos
 - Não fique em pequenas estruturas isoladas em áreas abertas
 - Minimize o movimento, pois pode ser muito escorregadio e enlameado
 - Evite água corrente
 - Esteja ciente das possibilidades de inundações repentinas - e mova-se para um terreno mais alto se os níveis de água começarem a subir
- Se estiver isolado numa área aberta e os cabelos ficarem em pé, um raio pode cair. Ajoelhe-se, incline-se para a frente, coloque as mãos nas coxas e não se deite no chão
- Lembre-se que ventos fortes são possíveis
 - consulte a secção Furacões para mais informações

Temperaturas Gélidas

Por favor, tome todas as precauções que normalmente seguiria **em caso de temperaturas GÉLIDAS (por exemplo, vestindo roupas apropriadas) e não corra nenhum risco para filmar.**

- Temperaturas frias podem afetar negativamente a sua câmara. Coloque o telemóvel dentro de sacos plásticos selados quando o ar do lado de fora estiver frio antes de trazê-los para um ambiente quente. Isso permite que eles aqueçam lentamente e evitam a condensação
- Se houver risco de tempestades, siga as orientações locais - e as orientações acima - e não corra riscos para filmar

Filmagem Com Animais E Agricultura

- Se estiver a filmar na presença de animais, não saia do seu caminho para fazer amizade com eles se eles não forem familiares para si
- Se estiver a filmar na presença de animais, não faça nada para que eles se sintam ameaçados
- Não filmar enquanto estiver a dirigir veículos ou a manusear máquinas
- Siga todas as regras sanitárias, de saúde e segurança usuais envolvidas com a agricultura e não as comprometa para as filmagens. Isto inclui a utilização de roupas e EPI adequados
- Se está grávida, ou é uma nova mãe, ou está a amamentar, aconselhamos fortemente que evite o contacto com animais que deram à luz recentemente, bem como com animais recém-nascidos. Animais nesta condição podem carregar certas bactérias que podem ser muito prejudiciais para mulheres grávidas e para os seus bebés

Primeiros Socorros Profissionais E Outros Profissionais/Voluntários Treinados Que Ajudam Na Resposta A Desastres

- Se tiver treino profissional atualizado sobre como responder a qualquer um dos eventos climáticos mencionados acima, esse treino e as suas responsabilidades podem substituir as orientações acima
- Certifique-se sempre de que a sua segurança - e a segurança dos outros - tem prioridade sobre qualquer filmagem que possa fazer



Contacto

Pode entrar em contacto com a equipa de produção do MY PLANET NOW enviando um e-mail para myplanetnow@sandpaperfilms.com ou enviando uma mensagem de texto ou pelo Whatsapp para +447536999749