



MY  
PLANET  
NOW

# Guide Du Film

≡≡≡ Sandpaper  
≡≡≡ Films

# Contenu

Description Du Film	3
Conseils Pratiques Pour Filmer	4
Comment Raconter Votre Histoire	5
Les Choses À Filmer	6
Filmer Avec D'autres Personnes	7
Chargement De Vos Séquences	8
Rester En Sécurité	9
Contact	18



# Description Du Film

MY PLANET NOW est un long métrage documentaire qui cherche à innover et à soutenir les efforts visant à susciter un véritable rassemblement mondial en réponse à la crise climatique.

Le film racontera l'histoire de la crise climatique d'une manière humaine unique en invitant des citoyens ordinaires du monde entier à filmer et à partager leurs histoires personnelles sur leur relation à la planète et leur expérience du changement climatique à l'aide de smartphones.

# Conseils Pratiques Pour Filmer



Filmez en mode paysage.



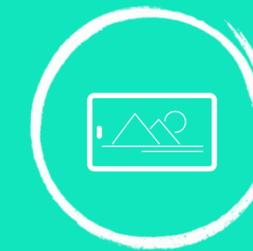
N'oubliez pas d'appuyer sur le bouton Enregistrement.



Tenez vous-même votre smartphone, ou utilisez une perche à selfie. Mais n'oubliez jamais de rester à l'affût de tout risque dans votre environnement et ne laissez pas votre tournage vous distraire de votre sécurité.



Si vous parlez, peut-on vous entendre ? Faites attention au vent et aux autres bruits de fond.



Montrez-nous ce que vous voyez. Lorsque vous vous filmez en train de parler directement à la caméra, n'oubliez pas de tourner la caméra pour enregistrer quelques images supplémentaires de l'endroit où vous vous trouvez, ou de ce que vous regardez ou décrivez.



# Comment Raconter Votre Histoire

## Parlez avec votre cœur

Imaginez que vous parlez à un ami, plutôt que de faire un discours ou de parler comme un présentateur de télévision.

## Emmenez-nous avec vous

Nous voulons entendre votre amour pour la planète et vos réflexions sur le changement climatique, mais nous voulons aussi voir votre monde. Alors, lorsque vous êtes en déplacement, prenez votre téléphone et filmez-vous et votre environnement.



# Les Choses À Filmer

**Nous vous demandons de filmer et de partager ce que le changement climatique signifie pour vous personnellement.**

Il est important que vous partagiez votre histoire de la manière qui vous convient le mieux, alors ne vous sentez pas limité(e) par ces suggestions. Cependant, lorsque vous filmez, les éléments suivants sont utiles:

- Dites-nous qui vous êtes
- Montrez-nous votre monde, où vous vivez, les endroits que vous aimez, les gens que vous aimez
- Expliquez comment le changement climatique affecte votre vie et les personnes qui vous sont chères
- Dites-nous ce que vous ressentez face au changement climatique. Quels sont vos espoirs et/ou vos craintes pour l'avenir ?
- Si vous agissez à votre niveau, montrez-nous comment, ainsi que la manière dont vous vous adaptez au changement climatique. Dites-nous ce que vous ressentez en agissant.

# Filmer Avec D'autres Personnes

Il est important que toute personne qui apparaît dans votre film ou qui parle face caméra donne son autorisation pour être filmée.

## **Avant de filmer avec d'autres personnes:**

Demandez-leur s'ils sont d'accord pour être filmés pour le film MY PLANET NOW.

S'ils sont d'accord, demandez-leur de confirmer devant la caméra qu'ils acceptent d'être filmés pour MY PLANET NOW. Demandez-leur également d'énoncer et d'épeler leur nom, et de fournir un numéro de téléphone ou une adresse e-mail.

## **Personnes à l'arrière-plan:**

Vous n'êtes normalement pas tenu d'obtenir l'autorisation des personnes qui ne sont qu'à l'arrière-plan.

## **Enfants/personnes de moins de 18 ans:**

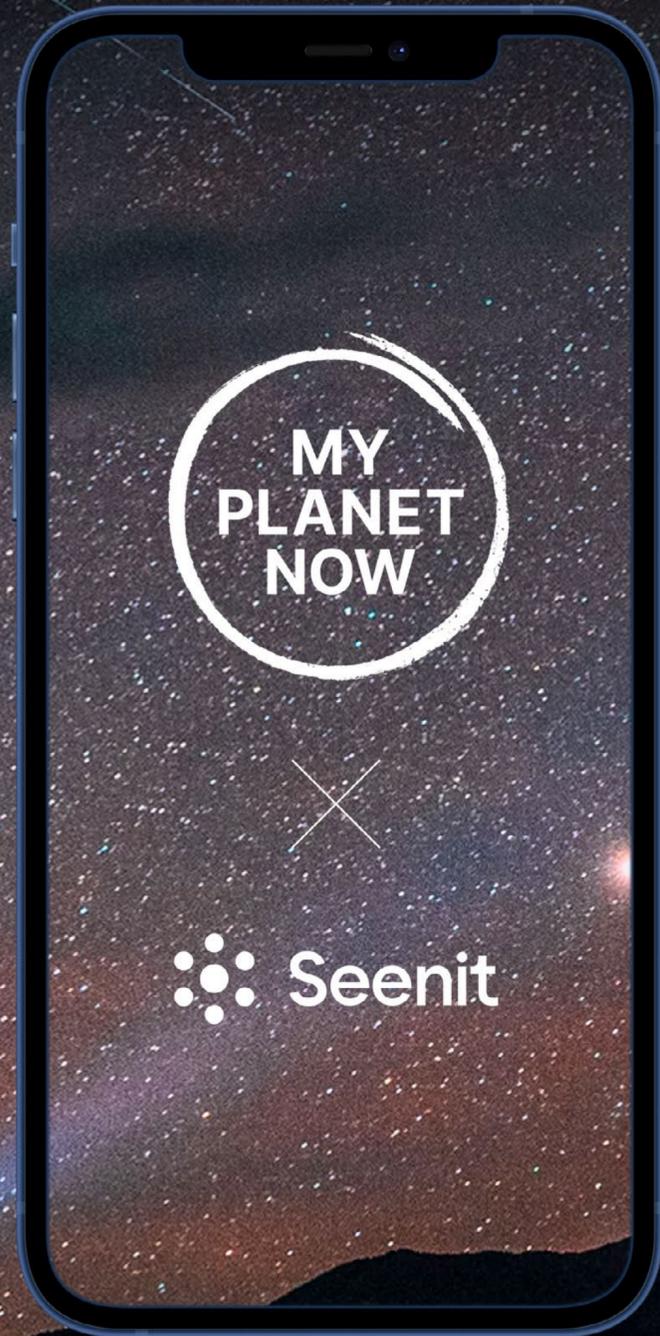
Si vous filmez avec une personne âgée de moins de 18 ans, ou qui n'est pas légalement un adulte dans votre pays, vous devrez obtenir l'autorisation de ses parents ou de son tuteur et prendre ses coordonnées.

## **Filmer sur la propriété de quelqu'un d'autre:**

Si vous filmez sur la propriété d'une autre personne, vous devez obtenir son autorisation et prendre ses coordonnées.



# Chargement De Vos Séquences



Nous utilisons un service appelé SEENIT pour recevoir les séquences.

Suivez les étapes indiquées sur le lien lorsque vous le recevez.

Si vous rencontrez des difficultés, veuillez nous contacter :  
[myplanetnow@sandpaperfilms.com](mailto:myplanetnow@sandpaperfilms.com)  
(+44) 7536 999 749

# Restez En Sécurité



# Directives Générales De Sécurité

Bien que nous voulions entendre votre histoire et montrer la réalité de la façon dont le changement climatique peut affecter votre vie quotidienne, notre principale préoccupation est que vous **ne risquiez pas votre sécurité ou celle des autres pour filmer.**

**Si vous ne vous trouvez pas dans une situation à risque, alors ne cherchez pas le danger. Si votre situation est inévitablement risquée, alors ne prenez pas de risques supplémentaires et inutiles pour le film.**

Veillez noter qu'il est de votre responsabilité de lire attentivement les Principes généraux de sécurité et tout conseil qui pourrait être pertinent pour votre situation personnelle, et de vous assurer que vous comprenez comment ils s'appliquent à vous, avant de commencer à filmer.

# Principes Généraux De Sécurité

- Ne mettez pas en danger votre sécurité ou votre bien-être, ou la sécurité d'autres personnes en prenant des risques inutiles pour filmer
- Respectez à tout moment les lois et directives associées à la COVID de votre pays ou région et ne prenez aucun risque susceptible de propager des maladies, notamment la COVID-19
- Ne filmez pas pendant que vous conduisez personnellement ou que vous utilisez un véhicule d'une autre manière
- Soyez toujours attentif à votre environnement et ne laissez pas la caméra vous distraire d'une manière dangereuse (par exemple, nous ne voulons pas que vous trébuchiez ou marchiez devant un véhicule). Veuillez également prendre toutes les précautions d'usage s'il y a des animaux autour de vous lorsque vous filmez
- En tant que pratique courante, nous sommes tenus de demander à chacun : ne vous filmez pas en train de vous livrer à, ou de discuter de, toute activité criminelle. Nous sommes également tenus de vous demander de ne pas vous filmer sous l'influence de substances illégales

**Si vous avez des questions sur ces directives, veuillez nous contacter avant de commencer à filmer. Veuillez également nous contacter si vous vous trouvez dans une situation particulière, par exemple si vous êtes un plongeur expérimenté et que vous souhaitez filmer sous l'eau.**

# Conseils Sur Les Risques Climatiques Et Environnementaux

Les conseils ci-dessous peuvent, ou non, s'appliquer à votre situation personnelle :

**Veillez lire tous les conseils qui peuvent s'appliquer à votre situation personnelle.**

Comme indiqué ci-dessus, bien que nous souhaitions entendre votre histoire et montrer la réalité de la façon dont le changement climatique peut affecter votre vie quotidienne, notre principale préoccupation est que vous ne risquiez pas votre sécurité ou celle des autres pour filmer. Si vous ne vous trouvez pas dans une situation à risque, alors ne cherchez pas le danger. Si votre situation est inévitablement risquée, alors ne prenez pas de risques supplémentaires et inutiles pour le film.

Nous sommes conscients que les conseils suivants peuvent ne pas toujours vous sembler adaptés à votre situation et au type d'options qui s'offrent à vous (nous nous en excusons), mais nous sommes tenus par la loi britannique de partager ces informations et ces conseils avec vous.

# Inondations

Prenez toutes les précautions que vous suivez habituellement en cas d'inondation (ou d'inondation potentielle) et **ne donnez pas la priorité au tournage par rapport au respect des conseils des autorités officielles.**

Nous sommes tenus par la loi britannique de partager tous ces conseils avec vous, mais nous comprenons qu'il n'est pas toujours possible de trouver un endroit sûr à l'écart des eaux de crue. N'oubliez pas que notre principale préoccupation est de ne pas **augmenter** les risques auxquels vous pouvez être confrontés afin de filmer les inondations.

## En tout temps :

- Si possible, surveillez toutes les alertes météorologiques et d'inondation pour obtenir des informations actualisées.

## Si une inondation se produit dans votre voisinage et que vous êtes en mesure de vous mettre en lieu sûr :

- Si possible, cherchez immédiatement un abri en cas d'inondation soudaine dans votre voisinage. (Si vous ne pouvez pas vous éloigner des eaux de crue, prenez des précautions supplémentaires : voir ci-dessous)
- Ne filmez l'inondation qu'à partir d'un endroit sûr, et ne marchez pas, ne nagez pas, ne conduisez pas ou ne pénétrez pas de quelque manière que ce soit dans les eaux de crue à tout moment
- Veillez à ne pas vous tenir sur des remblais ou des bords qui pourraient avoir été fragilisés par les mouvements des eaux de crue
- Ne prenez pas de risques inconsidérés pour documenter l'inondation, comme filmer depuis un pont au-dessus d'une eau en mouvement rapide

## Si l'inondation affecte directement votre maison ou votre environnement immédiat :

- Si vous ne pouvez pas vous éloigner des eaux de crue, prenez des précautions supplémentaires si vous choisissez de filmer ce qui vous arrive. Ne filmez pas si vous ne pouvez pas voir ce sur quoi vous vous tenez/marchez ou l'endroit où vous marchez

- Si vous êtes coincé(e) dans un bâtiment inondé, montez au niveau le plus élevé possible. Ne montez sur le toit que si c'est nécessaire et signalez ensuite les secours. (Ne montez pas dans un grenier fermé, afin d'éviter d'être piégé(e) dans un endroit où il n'y a pas d'autre issue que de traverser les eaux en crue)
- Si votre véhicule est coincé dans les eaux de crue, restez à l'intérieur, à moins que l'eau ne pénètre dans le véhicule, auquel cas déplacez-vous sur le toit et appelez les secours
- Ne prenez pas de risques inconsidérés pour documenter l'inondation, comme filmer depuis un pont au-dessus d'une eau en mouvement rapide

## Contact avec l'eau d'inondation (pendant ou après une inondation) :

- Si cela est possible, ne mettez rien de ce que vous manipulez dans les eaux de crue : les eaux de crue peuvent souvent contenir divers dangers biologiques et chimiques tels que des déchets humains/animaux, des écoulements d'engrais, etc
- Après qu'un espace a été inondé, soyez prêt à faire face à la possibilité de présence d'animaux sauvages, de déchets humains/animaux et de débris cachés
- Si cela est possible, portez toujours des vêtements de protection pour manipuler tout ce qui a été immergé dans les eaux de crue.

# Incendies

Prenez toutes les précautions que vous suivez habituellement en cas d'incendies potentiels, actuels ou passés et ne prenez aucun risque pour filmer : **ne donnez jamais la priorité au fait de filmer plutôt qu'à suivre les instructions des autorités officielles.**

## En cas d'incendie potentiel ou réel :

- Assurez-vous de connaître votre zone d'évacuation
- Ne filmez jamais les incendies s'il est dangereux pour vous de le faire. Rendez-vous immédiatement dans un lieu sûr
- Limitez autant que possible votre exposition à la fumée. Si vous le pouvez, utilisez un masque N95/KN95, ou une couverture sur votre nez et votre bouche que vous mouillez avant de l'appliquer, pour vous protéger des effets de l'inhalation de la fumée et des cendres
- Si vous êtes pris(e) au piège, et c'est une possibilité, appelez les services d'urgence, donnez votre emplacement et allumez les lumières pour aider les secours à vous trouver.

## Après un incendie :

- Après un incendie ou un feu de forêt, ne retournez pas sur les lieux à moins que les autorités ne vous indiquent que vous pouvez le faire en toute sécurité, et soyez prudent(e) lorsque vous le faites
- Évitez les cendres chaudes, les arbres ou les structures en bois carbonisés, les débris incandescents et les braises vivantes
- Dans la mesure du possible, portez des vêtements de protection et mettez un masque ou une protection faciale sur le nez et la bouche

## Glissements De Terrain

Prenez toutes les précautions que vous suivriez habituellement en cas de glissement de terrain potentiel, actuel ou passé et ne prenez aucun risque pour filmer.

**Écoutez et respectez toujours les instructions des autorités officielles.**

**Si vous vous trouvez dans une zone présentant un risque de glissement de terrain :**

- Écoutez la radio ou la télévision pour connaître les avertissements de précipitations intenses et sachez que de courtes et intenses rafales de pluie peuvent être particulièrement dangereuses, surtout après de longues périodes de fortes pluies et de temps humide
- Si vous vous trouvez dans une zone susceptible de subir des glissements de terrain et des coulées de débris, envisagez de quitter les lieux si vous pouvez le faire en toute sécurité
- N'oubliez pas que les talus le long des routes sont particulièrement sensibles aux glissements de terrain. Surveillez la route à la recherche d'une chaussée effondrée, de boue, de pierres tombées et d'autres signes de coulées de débris possibles
- Sachez que de fortes secousses sismiques peuvent provoquer ou intensifier les effets des glissements de terrain

**En cas de glissement de terrain :**

- Évacuez immédiatement la zone. Ne tardez pas à rassembler vos affaires.
- Ne filmez pas tant que vous n'êtes pas en lieu sûr.

# Ouragans/Cyclones/Typhons/ Tsunamis/Tempêtes

Prenez toutes les précautions que vous suivez habituellement en cas d'ouragans/cyclones/typhons/tempêtes potentiels, actuels ou passés et ne prenez aucun risque pour filmer. **En particulier, écoutez et respectez toujours les conseils des autorités officielles.**

## En cas d'ouragan/cyclone/typhon :

- Surveillez toutes les alertes météorologiques pour obtenir des informations actualisées sur la tempête, les lieux et les inondations potentielles, et connaissez votre zone d'évacuation s'il y en a une
- Si un ordre d'évacuation est donné, vous devez vous conformer à ces exigences avant tout besoin de tournage
- Réfugiez-vous dans un abri désigné ou dans une pièce intérieure en cas de vents violents

## Après un ouragan, un cyclone ou un typhon :

- Ne vous aventurez pas hors de l'abri tant que les autorités n'ont pas donné le feu vert ou tant qu'au moins une heure ne s'est pas écoulée depuis que vous n'avez plus entendu ou senti les effets du vent
- N'oubliez pas que l'intégrité structurelle des bâtiments et des arbres pourrait être compromise

## En cas de tsunami :

- Surveillez toutes les alertes météorologiques pour obtenir des informations actualisées sur la tempête, les lieux et les inondations potentielles, et connaissez votre zone d'évacuation s'il y en a une

- Si un ordre d'évacuation est donné, vous devez vous conformer à ces exigences avant toute nécessité de tournage
- Si un ordre d'évacuation est donné, vous devez vous conformer à ces exigences avant tout besoin de tournage ; si un avertissement est émis, rejoignez un terrain élevé aussi loin que possible à l'intérieur des terres
- Si vous êtes dans un bateau, orientez-vous dans la direction des vagues et partez en mer aussi vite que possible
- Si vous êtes dans l'eau, accrochez-vous à tout ce qui flotte et tenez-vous bien

## Après un tsunami :

- Après un tsunami, rappelez-vous que les eaux de crue sont dangereuses
- Ne vous tenez pas sur les digues ou les bords qui pourraient avoir été fragilisés par les mouvements des eaux de crue

**Veillez suivre les directives relatives aux inondations si elles sont pertinentes (voir ci-dessus)**

## Ouragans/Cyclones/Typhons/ Tsunamis/Tempêtes a continué

### En cas de tonnerre, d'éclairs et d'orages électriques :

- Rappelez-vous la règle des 30-30 ! S'il y a moins de 30 secondes entre l'éclair et le coup de tonnerre, cherchez immédiatement un abri. Ne quittez pas l'abri avant que 30 minutes ne se soient écoulées depuis le dernier coup de tonnerre
- Évitez d'utiliser des appareils électroniques branchés sur une prise électrique. Si vous filmez sur un appareil portable depuis un abri (de préférence), assurez-vous que vous n'êtes pas branché sur un générateur ou une prise électrique

- Si vous vous trouvez à l'extérieur :
  - Restez à l'écart des objets métalliques ;
  - Si vous êtes dans la brousse, accroupissez-vous dans une zone proche du sol, sous de petits buissons épais
  - Ne vous tenez pas près d'objets hauts dans des zones ouvertes
  - Évitez de vous tenir debout au sommet d'une colline ou dans des marécages ouverts
  - Ne vous tenez pas dans de petites structures isolées dans des zones ouvertes
  - Réduisez au minimum vos déplacements car les terrains peuvent être très glissants et boueux
  - Évitez l'eau courante
  - Soyez conscient des possibilités de crues soudaines et déplacez-vous vers un terrain plus élevé si le niveau de l'eau commence à monter
- Si vous êtes isolé(e) dans une zone ouverte et que vos cheveux se hérissent, la foudre pourrait vous frapper. Mettez-vous à genoux, penchez-vous en avant, posez vos mains sur vos cuisses et ne vous allongez pas sur le sol
- N'oubliez pas que des vents violents sont une possibilité : veuillez consulter la section sur les ouragans pour plus d'informations

## Températures Glaciales

Veillez prendre toutes les précautions que vous suivriez habituellement **en cas de températures glaciales (par exemple, en portant des vêtements appropriés) et ne prenez aucun risque pour filmer.**

- Les températures froides peuvent nuire à votre appareil photo. Placez votre appareil à l'intérieur de sacs en plastique étanches lorsque l'air extérieur est froid, avant de les amener dans un environnement chauffé. Cela leur permet de se réchauffer lentement et d'éviter la condensation
- S'il y a un risque d'orage, suivez les conseils locaux, et les conseils ci-dessus, et ne prenez aucun risque pour filmer

## Filmer Avec Des Animaux Et Dans Un Contexte Agricole

- Si vous filmez en présence d'animaux, ne cherchez pas à vous lier d'amitié avec eux s'ils ne vous sont pas familiers
- Si vous filmez en présence d'animaux, ne faites rien pour qu'ils se sentent menacés
- Ne filmez pas en conduisant des véhicules ou en manipulant des machines
- Respectez toutes les règles sanitaires, de santé et de sécurité habituelles liées à l'agriculture et ne les compromettez pas pour filmer. Cela inclut le port de vêtements et d'EPI appropriés
- Si vous êtes enceinte, si vous venez d'accoucher ou si vous allaitez, nous vous conseillons vivement d'éviter tout contact avec les animaux de ferme qui ont mis bas ou qui viennent de le faire, ainsi qu'avec les animaux de ferme nouvellement nés. Les animaux dans cet état peuvent être porteurs de certaines bactéries qui peuvent être très dangereuses pour les femmes enceintes et leurs bébés à naître

## Les Secouristes Professionnels Et Les Autres Professionnels/ Volontaires Formés Qui Participent À L'intervention En Cas De Catastrophe

- Si vous avez reçu une formation professionnelle à jour sur la façon de réagir à l'un des événements météorologiques susmentionnés, cette formation et vos responsabilités en tant qu'intervenant peuvent remplacer les conseils ci-dessus
- Veillez toujours à ce que votre sécurité, et celle des autres, soit prioritaire par rapport à tout tournage que vous pourriez effectuer



# Contact

Vous pouvez contacter l'équipe de production de MY PLANET NOW en envoyant un e-mail à [myplanetnow@sandpaperfilms.com](mailto:myplanetnow@sandpaperfilms.com) ou en envoyant un SMS ou un message Whatsapp au (+44)7536999749